

## Informations personnelles

### Nom

Helen Foster

### Adresse e-mail

helenpomme@gmail.com

### Numéro de téléphone

076 702 07 14

### Adresse

Boulevard de Charmontey 41  
1800 Vevey

### Date de naissance

29 avril 1976

### Lieu de naissance

Lausanne

### Permis de conduire

voiture

### Sexe

Femme

### Nationalité

Suisse

### État civil

Divorcée, trois adolescents

## Langues

Français langue maternelle

Allemand B2

Anglais B2

Italien un peu

## Centres d'intérêt

jardinage, politique, marche, vélo, théâtre, jazz, cuisine, vie associative locale

## Profil

## Expériences

- de août 2012 à juil. 2022** **Responsable d'une structure d'accueil parascolaire**  
[Association La Fourchouette, Vevey](#)  
Meneuse du projet, initiatrice, membre du comité. Encadrement des employés, bénévoles et stagiaires ( EVAM, OSEO ), organisation des tâches et de l'équipe, gestion du budget, gestion de projet, confection des repas, accueil et encadrement des enfants, relation avec les parents et les autorités.
- de 2017 à 2019** **Responsable des accueils de l'après-midi**  
[Association des Parents de la Fourchouette, Vevey](#)  
Responsable du projet des goûters associatifs du quartier pour enfants, grands-parents, parents. Lieu de rencontre, de partage de compétences et d'ateliers culinaires ou créatifs. Actions collectives autour du développement durable et du vivre ensemble. Création de solutions d'entraide et de soutien.
- de août 2009 à juil. 2012** **Responsable et animatrice**  
[Le Jardin de Dame Pomme, Vevey](#)  
Association du jardin de Dame Pomme, initiatrice, animatrice, responsable d'un jardin d'enfants dans un verger. Animations nature, éducation à l'environnement, activités éducatives en nature. Création d'une formation de lombricompostage en classe pour les enseignants
- de 2008 à 2012** **Initiatrice et coordinatrice**  
[Lumière des Champs, Granges-Veveysse](#)  
Initiatrice et coordinatrice d'une association d'agriculture contractuelle de proximité, conception et réalisation du projet, réseau de partenariat, planification, distribution, livraisons, gestion administrative, membre du comité, politique agricole. Présidente de la FRACP ( Fédération Romande d'Agriculture Contractuelle de Proximité)
- de 2006 à 2008** **Animatrice nature**  
[A Fleur de Terre, Bex](#)  
Animatrice nature, activités éducatives en pleine nature
- de 2003 à 2004** **Relieuse artisanale**  
[Bibliothèque Nationale Suisse, Berne](#)  
Suivi et formation pratique des apprentis, travail en équipe bilingue, approche de la conservation et restauration des documents.

## Qualités

- Très bonne capacité d'analyse, rapidité
- (C)réactivité, débrouillardise
- efficace, impliquée
- esprit d'initiative, d'équipe
- Ecoute et compréhension

de 1998 à 2005

### Relieuse artisanale

Relieuse artisanale, restauration de livres anciens dans plusieurs ateliers en Suisse Romande et Italienne

de déc. 2022 à ce jour

### Formatrice de français pour migrants

Multicours, St-Gingolph

Temps partiel, première approche de la communication en français pour primo-arrivants.

## Formation

de 1994 à 1998

### CFC Relieuse artisanale Eracom, Lausanne

de 2004 à 2006

### Guide interprète du patrimoine

Cernier

de juin 2022 à déc. 2022

### Certificat FSEA formatrice d'adultes en environnement et développement durable

Silviva, Bienne

de juil. 2022 à nov. 2022

### CDP design en permaculture

Université des Alvéolles, Cobonne

Analyse et conception d'espaces végétaux

de mai 2022 à nov. 2022

### Enseignement sur la base de scénarios selon les principes de fide, Didactique des langues étrangères et secondes, Migration et interculturalité

ECM, Fribourg

## Compétences

Mère d'une famille monoparentale de trois enfants, organisation générale, matérielle, culturelle, sociale et éducative  
informatique programmes usuel  
Designer en permaculture

## Implication

Conseillère Communale à Vevey. Présidente de la commission énergie et environnement

Au comité de plusieurs associations

## Internet

[www.lafourchette.ch](http://www.lafourchette.ch)

<https://heros-ordinaires.ch/project/helen-quatre-saisons-assiette/> <https://www.youtube.com/watch?v=yqWShP1SBjs> <https://veveysengage.ch/initiatives/la-fourchette/>